

Schulwertung:

Für die **Schulwertung** werden die Punkte aus der Einzelwertung nach allen Wettkämpfen addiert und zeitnah bekanntgegeben:

1. Platz	40 Pkt.
2. Platz	35 Pkt.
3. Platz	30 Pkt.
4. Platz	25 Pkt.
5. Platz	22 Pkt.
6. Platz	18 Pkt.
7. Platz	15 Pkt.
8. Platz	12 Pkt.
9. Platz	10 Pkt.
10. Platz	8 Pkt.
Alle weiteren	5 Pkt.

... Wenn Ihr mit vielen Kindern startet, könnt Ihr mehr Punkte erreichen!



Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl für den 5. Paderborner Kindertriathlon ist begrenzt. Aktuelle Informationen zum Wettkampf findest du auf der Internetseite www.schultriathlon-paderborn.de.

Die Anmeldung erfolgt über den betreuenden Sportlehrer der teilnehmenden Schule oder online.

Anmeldungen nimmt das Schulamt Paderborn (Fax: 05251/308895721, e-Mail: drillerh@kreis-paderborn.de) bis zum **31. Mai 2014** entgegen.

Veranstaltungsort:

Freibad Rolandsbad Paderborn
Stolbergerallee 20



mit freundlicher Unterstützung von:



Veranstalter:

Ausschuss für den Schulsport im
Kreis Paderborn
in Verbindung mit der
Friedrich-von-Spee-Gesamtschule
Paderborn



www.schultriathlon-paderborn.de

6. Juni 2014

ab 9:00 Uhr

5. PADERBORNER KINDER- UND SCHULTRIATHLON



Sind die Ausdauersportarten Schwimmen, Rad fahren und Laufen Deine Lieblingssportarten ?

Triathlon ist eine Kombination der drei genannten Disziplinen, bei der die Sportarten hintereinander und ohne Unterbrechung absolviert werden. – So kannst du natürlich eine schwächere Leistung in einer Sportart durch eine starke Leistung in einer anderen ausgleichen!

Das Motto lautet: Von Schülern für Schüler !

Die Schülerinnen und Schüler der Friedrich-von-Spee-Gesamtschule sind für die Planung und Durchführung der Veranstaltung verantwortlich. Begleitet und unterstützt werden sie dabei von Sportlehrern und vom Schulamt des Kreises Paderborn.



Ablauf:

Das **Schwimmen** erfolgt im Freibad. Nach dem Verlassen des Schwimmbeckens laufen die Teilnehmer in die **Wechselzone** auf der Liegewiese. Dort müssen Schuhe, ein T-Shirt und die Startnummer angezogen werden. Der Fahrradhelm wird aufgesetzt. Danach wird das Fahrrad aus der Wechselzone geschoben.

Die **Radstrecke** ist ein Rundkurs im Bereich des Schützenplatzes, der je nach Alter 1 bis 3 Mal zu fahren ist.

Nachdem das Rad in der zweiten Wechselzone abgestellt wurde, geht es auf die teilweise unbefestigte **Laufstrecke** rund um das Freibad (je nach Alter 1 bis 3 Runden). Das **Ziel** befindet sich vor dem Haupteingang des Freibades.

Im Anschluss an die jeweiligen Wettbewerbe findet die **Siegerehrung** statt. Danach können die Teilnehmer im Bereich des Freibades duschen.

Verpflegung:

Im Ziel stehen für alle Teilnehmer **Obst** und **Getränke** bereit.

Zusätzliche Möglichkeiten zur Verpflegung befinden sich im Freibad.

Teilnahmegebühr:

Der Eintritt ins Freibad ist für Teilnehmer, ihre Eltern und Betreuer kostenlos.

Helmpflicht:

Als Teilnehmer brauchst du einen **Fahrradhelm**.

Fahrräder:

Du brauchst ein **funktionstüchtiges Fahrrad**. Bitte beachte, dass Rennräder, schmale Reifen, Klickpedalen und Riemchen nicht erlaubt sind. Beim Einchecken in die Wechselzone findet eine Fahrradkontrolle statt.

Informationen zum Transport und Abstellen der Fahrräder für den Wettkampf werden rechtzeitig auf der Internetseite bekannt gegeben.

Haftung:

Der Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich.

Klasseneinteilung und vorläufige Startzeiten:

3. – 4. Klasse

Mädchen

Start: 9:00 Uhr

Jungen

Start: 9:20 Uhr

50 m Schwimmen
1.000 m Rad fahren
400 m Laufen

5. – 6. Klasse

Mädchen

Start: 9:40 Uhr

Jungen

Start: 10:00 Uhr

7.- 8. Klasse

Mädchen

Start: 10:20 Uhr

Jungen

Start: 10:45 Uhr

100 m Schwimmen
2.000 m Rad fahren
800 m Laufen

9. – 10. Klasse

Mädchen

Start: 11:15 Uhr

Jungen

Start: 11:45 Uhr

150 m Schwimmen
3.000 m Rad fahren
1.200 m Laufen

